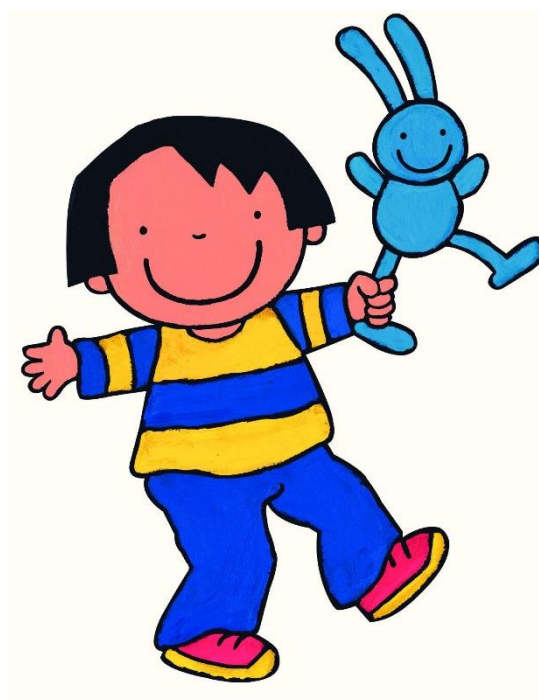




# **WELKOM OP ONZE SCHOOL**



**ONTHAALBOEKJE  
INSTAPKLAS**

**WELKOM BIJ JULES & ANNA!**

## Wat zit er in de boekentas van mijn kind?

### Gesneden fruit in een doosje



### Drinkfles met water



### koekje in een doosje



### Boterhammen in een brooddoos



- Er is ook de mogelijkheid om op onze school tijdens de middag warme maaltijden te eten, deze kunnen besteld worden via de juf.
- Gelieve reservekledij mee te geven die in de klas kan blijven gedurende het schooljaar (onderbroek, kousen, short en lange broek).
- Gelieve alles te labelen met de naam van je kind.

### Kleine tips:

Kies een boekentas die je kind zelf open en dicht kan doen, bv. met 1 rits, maar liefst geen trolley. Het is ook handig als er een A5 mapje in past.



### Hoe bereid ik mijn kind voor?

- Laat je kind wennen aan het spelen in een andere situatie zonder mama, papa of andere vertrouwde persoon. Dat kan door hem/ haar enkele uurtjes bij familie of vrienden te laten. Je kind ervaart zo al een keer dat je terugkomt.
- Ga samen met je kleuter al eens een kijkje nemen in de kleuterklas.
- Vertel regelmatig over de kleuterschool. Doe dit enthousiast.
- Benadruk dat hij/zij al groot is. Oefen samen om de jas aan te doen, zijn/ haar boekentas/ rugzak dicht te maken. Maak het voor het kind zichtbaar dat hij/ zij bijna naar school gaat. Maak eventueel een aftelkalender.
- Lees samen een boekje over naar school gaan.

## Hoe neem ik afscheid aan de schoolpoort?



*Juf: "Het kan zijn dat je kind de 1<sup>e</sup> schooldag huilt. Dat verdriet is meestal ook meteen over. Of misschien huilt je kleuter de eerste dag niet en de volgende dagen wel. Sommige kleuters hebben het soms wat moeilijker en huilen nog wekenlang. Dat mag ook."*

### **Enkele tips:**

- Hou het afscheid kort en stel het niet uit.
- Vertel duidelijk dat jij (opa of...) hem komt terughalen.
- Vertel op voorhand aan je kind of hij blijft eten op school, naar de naschoolse opvang gaat, ...
- De eerste dagen kan een knuffel helpen bij het troosten van je kind. Nadien kan dit worden afgebouwd.

Misschien weent je kleuter vaker, is hij sneller moe, plast hij weer in bed, ... . Dat is normaal. Naar school gaan is een grote verandering voor je kleuter. Meestal zijn die problemen na enkele weken over.

Een weetje: een kleuter van 3 jaar heeft nog steeds 11 uur slaap nodig!

## Hoe werk ik aan de zindelijkheid van mijn kind?

Een schoolrijpe kleuter is een zindelijk kleuter.

Wanneer je kleutertje bij de instap nog niet zindelijk is, vragen we om contact op te nemen met de school. In samenspraak met de juf zal bekeken worden hoe we de instap dan het best laten verlopen.



Je kan best vanaf de leeftijd van 2 jaar starten met zindelijkheidstraining:

1. Als je kleuter regelmatig droog is
2. Als je merkt dat je kind er klaar voor is
3. Als je kleuter interesse toont voor het potje

Zorg er zeker voor dat je tijdig start, enkele weken of maanden voordat je kleuter naar school gaat.

### Enkele tips:

- Zorg voor een stevig potje, waarbij je kind met zijn voetjes op de grond kan steunen.
- Doe de luier altijd uit en de onderbroekjes aan.
- Luier enkel aandoen bij het slapengaan: vanaf nu gaan het potje en de reservekledij overal mee.
- Zet je kind regelmatig op het potje (+/- om de 2 uur).
- Doe je kind kleren aan die hij/zij zelf gemakkelijk kan losmaken.
- Wees niet bang om het te proberen.
- Steek voldoende tijd in deze zindelijkheidstraining.
- Motiveer en beloon je kind.
- Lees samen een boekje over zindelijkheid.
- Is je kind net te laat, word niet boos maar hou vol. Zet hem/haar nog eens op het potje.
- Lukt het je kind, beloon het met een knuffel en geef het complimentjes. Blijf je kind aanmoedigen!

### Wat kan mijn kind al?

- *Zijn/haar boekentas terugvinden tussen de andere*
- *Met andere kinderen spelen*
- *Zeggen als hij/zij naar toilet moet gaan*
- *Enkele uren zonder mama of papa*
- *Een hele of halve dag wakker blijven*
- *Zijn/haar eigen jas en muts aantrekken*

### Stappenplan jas aandoen:

